



RegioKompas

GOOI – VECHTSTREEK – ALMERE
samen in ouderenzorg

editie 1 | juli 2022

Nieuwsbrief



SOCIALE BENADERING DEMENTIE

Startbijeenkomst pilot

Op 25 mei jl. was het zover: de startbijeenkomst voor de pilot Sociale Benadering Dementie (SBD) in Huizen. Alle 35 uitgenodigde relevante stakeholders waren aanwezig! Het was een interactieve middag onder leiding van Judith Botman van House of Coherence.

Godfried Verkerk, bestuurder van Vivium Zorggroep, trapte af vanuit het perspectief van de VVT-bestuurders als initiatiefnemers van het programma. Zijn boodschap: de ambities van de Regionale Zorgvisie als verbinder in de regio. Daarvoor moeten we stoppen met concurreren en vol inzetten op samenwerken:

- Samenwerken in netwerken van formele en informele zorg
- Samenwerken in netwerken van welzijn en zorg
- Samenwerken in netwerken van bekwame en bevoegde mensen

Alleen dan kunnen we voorzien in meer capaciteit om onze medemens met dementie te helpen. Zo kunnen we de kwaliteit van leven van onze medemens met dementie verder verbeteren (Kwaliteit@).

Na een toelichting van het Programma RegioKompas door programma-manager Vivienne Otto en de visie op Informele Zorg door Jolanda Westrum (*functie invullen...*) legde Anneke Kooij (deelprojectleider SBD) uit wat het verschil is tussen de mens met dementie benaderd vanuit een diagnose en vanuit de sociale benadering.

Sociale Benadering van Dementie blijft dicht bij de leefwereld van iemand met dementie. Het draait om de mens. Niet om zijn of haar ziekte, maar om kwaliteit van leven, blijven doen wat nog kan.

Workshop

De methodiek van de workshop is ontwikkeld door House of Coherence, een gedachtengoed dat helpt om zaken van elkaar te onderscheiden en toch in samenhang te blijven zien. Het vertrekpunt is de inwoner met dementie. Vervolgens maken we onderscheid tussen diens behoefte, het gewenste aanbod, de wijze waarop hij/zij toegang heeft tot dit aanbod en de relatie die wordt onderhouden. Deze aanpak helpt om op een gestructureerde manier de wensen en behoeften van de cliënt te verkennen.



Samen echt van waarde zijn

De inwoners van Huizen met dementie staan centraal

Drie inwoners uit Huizen met dementie: Jan, Gerda en Wim, werden aan de hand van portretten in de zaal 'uitgenodigd'. Zij stonden de verdere middag centraal in alle gesprekken. We werden aangemoedigd om steeds met Jan, Gerda en Wim in verbinding te blijven. In groepjes werd gesproken over de vragen: hoe ervaren zij de benadering? Wat vinden zij belangrijk? Waar hebben zij behoefte aan? Welk aanbod willen zij en welk aanbod is er mogelijk?



De middag werd afgesloten met een aantal pitches van betrokken organisaties waarbij werd aangegeven hoe het huidige aanbod bijdraagt aan de sociale benadering dementie.

Door 'het touw' vast te houden werd de samenwerking en verbinding gesymboliseerd.



Pitches van huidig aanbod:

- Samen dementievriendelijk
- Dementievriendelijke gemeente
- Vrijwilligerscentrale Huizen
- Geheugenhuis
- Casemanagement dementie
- Netwerk dementie GV
- Met extra zorg thuis team
- Dagbesteding

Uit diverse reacties mogen we concluderen dat velen van ons zijn geraakt doordat de inwoner met dementie dichterbij is gekomen, we hebben meer ervaren waar inwoners met dementie naar verlangen en wat hen helpt om menswaardig en gelukkig ouder te worden.

[Klik hier voor de presentaties](#)

Via het project Sociale Benadering van Dementie (SBD)

willen we samen de gezamenlijke ambitie

om inwoners met dementie langer en prettiger

zelfstandig thuis te laten wonen waarmaken.

Willem

76 jaar

Woont op een boot

Zijn vrouw is 2 jaar geleden overleden

Wordt vergeetachtig en heeft dementie



Willem had altijd een druk leven vol activiteiten

Hij begeleidde 20 jaar lang Sinterklaas, was rijsschoolhouder en maakte muziek in een band

Hij werkte als vrijwilliger, hield van fietsen en ging er graag op uit met de hond

Sinds hij dementie heeft verliest Willem zijn sociale contacten en structuur

Heeft twee dochters, maar die zijn erg druk

Willem dreigt in een isolement te raken

Hij wil niet naar het verpleeghuis en wil het liefst op zijn boot blijven wonen



RegioKompas
DOOI - VECHTSTREEK - ALMERE
samen in opvang en zorg

Hoe ervaart Willem zijn benadering?

Zijn sociale contacten verminderen; "ik word gezien als ziek. Ik krijg niet meer het vertrouwen, ik tel niet meer mee."

Wat vindt Willem belangrijk en waar heeft hij behoefte aan?

Zijn boot, zijn vrijheid, dat er echt geluisterd wordt, als volwaardig mens gezien en behandeld worden. Contacten met anderen. Fietsen en muziek maken. Delen van zijn kennis en levenservaring. Eigen regie, in de eigen omgeving blijven en niet naar het verpleeghuis. Gewoon 'Willem' blijven.

Welk aanbod wil Willem?

Samen fietsen (Fietsmaatje vrijwilligerscentrale), samen muziek maken, betrokken blijven bij de intocht van Sinterklaas, gesprekspartners hebben, buiten zijn en wandelen met zijn hond. Niet als dementerende patiënt behandeld worden. Wederkerigheid, open en eerlijke communicatie met anderen.

Welk aanbod is er mogelijk?

Huisarts gesprek - Versa Welzijn - casemanager - vrijwilligers centrale - eigen sociale netwerk - dagbesteding - geheugenhuis - Haven 5 - Verpleeghuis.

Gerda

85jaar

Partner is overleden

Werkte als Operatie-verpleegkundige



RegioKompas
GOOI - VECHTSTREEK - ALMERE
samen in nooddreiging

Gerda heeft weinig mensen om zich heen. Af en toe komt er een vriendin of nicht langs, buurtcontacten zijn uitgestorven

Ze mist haar poes

Gerda houdt van tv kijken en de krant lezen

Ze is gesteld op haar eigen omgeving, privacy en rust

Wil dingen zelf kunnen bepalen en wil niet naar het verpleeghuis

Heeft moeite om zichzelf te verzorgen. Ze eet en drink niet altijd goed en vergeet regelmatig haar medicijnen

Hoe ervaart Gerda haar benadering?

Onbegrepen: "Ik moet van alles, onveilig gevoel, geen respect, te veel betutteling en er is te weinig tijd voor mij."

Wat vindt Gerda belangrijk en heeft zij behoefte aan?

“Ik wil zijn wie ik ben en mijn eigenheid behouden. Ik wil graag eigen regie, rust en privacy. Ik wil een poes om voor te zorgen. Thuisblijven is voor mij belangrijk, mijn krant lezen en sigaretten roken.”

Welk aanbod wil Gerda?

Erop uit: Wat wordt het uitje van vandaag? Met een maatje op pad. Samen koken, netwerk opbouwen in de buurt, buurthuis bezoeken, met vriendinnen contact maken. Mijn medicatie zelf innemen (medido).

Welk aanbod is er mogelijk?

Informele zorg – vrijwilligerscentrale – laagdrempelig – vertrouwen winnen met zorgmedewerkers – regie geven waar mogelijk.

Jan

90 jaar

Was lucht- en ruimtevaart ingenieur
Verzorgt zijn vrouw Nel, die dementie heeft, ze zijn bijna 60 jaar getrouwd



Jan woonde jaren in Californië, is na zijn pensioen naar Nederland teruggekomen

Geeft nog lezingen en werkt als vrijwilliger bij het Nationaal Space Museum in Lelystad

Is een buitenmens en zorgt voor de vogels in zijn tuin en de vissen in de vijver, is graag op het water en luistert naar klassieke muziek

2 keer per dag komt de thuiszorg voor de zorg voor Nel, de SRV-wagen brengt dagelijks boodschappen, het netwerk is klein

Wandelen gaat steeds moeilijker en erop uit gaan lukt niet veel meer, ook door de zorg voor Nel, dat is een gemis

Wil graag alles zelf doen en vindt het lastig om anderen te vragen

Zelf wordt Jan ook vergeetachtig, maar hij hoopt het nog even vol te houden

De CM wil dat Nel naar een verpleeghuis gaat, maar Jan moet daar niet aan denken

Hoe ervaart Jan zijn benadering?

Jan wil autonoom zijn, en wil hoognodige zorg accepteren voor zijn vrouw. Voelt zich snel betutteld.

Wat vindt Jan belangrijk en heeft hij behoefte aan?

Jan wil graag buiten zijn in de tuin en voor de vogels zorgen. Wandelen en erop gaan. Genieten van zijn vrijheid. Wil zelf voor zijn vrouw zorgen en met Nel blijven wonen in het eigen huis. Naar muziek luisteren. Hij wil vrijwilliger blijven in het museum van Lelystad. Wil uitleg van het waarom... Hij wil herkend en erkend worden.

Welk aanbod wil Jan?

Erop uit gaan (automaatje) met de auto. Hulp bij administratie. Ontlasten bij koken. Buurt – sociale netwerk betrekken. Een vertrouwd persoon die zijn taken kan delen. Passende zorg in de nabijheid, iemand die met hem meedenkt.

Welk aanbod is er mogelijk?

Thuiszorg - vertrouwenspersoon – vrijwilliger

Door de ogen van de bewoner

Aan de hand van deze drie portretten hebben we de mensen voor wie we het doen in beeld gebracht: wie ze zijn, wat hen typeert en waar ze zich zorgen over maken. In de workshop hebben we letterlijk in verbinding met deze drie mensen de wensen en behoeften verkend. Door onze organisatorische en professionele blik los te laten en te kijken vanuit het oogpunt van de doelgroep. We sloten de workshop af met de vertaling naar de organisaties in de Gemeente Huizen: wat willen we voor de mensen met dementie betekenen? Wat vraagt dat organisatorisch en wat vraagt het van de wijze waarop we met elkaar samenwerken?



De opbrengst van de groepen

Aan de hand van de drie portretten hebben we de inwoners voor wie we het doen in beeld gebracht: Wie zijn ze? Wat typeert hen? En waar maken ze zich zorgen over?

Wat vraagt dat van organisaties?

- Samenwerken (op alle niveaus)
- Regels en wetgeving loslaten
- Elkaars aanbod kennen
- Voorlichting (in de buurt)
- Open houding naar elkaar
- Verwachtingsmanagement cliënt en mantelzorger
- Budget gebonden zorg, i.p.v. organisatie gebonden zorg
- Wat is onze kijk op inwoners met dementie en wat hun naasten nodig hebben?
- Ondersteuning bieden
- Sociale betrokkenheid
- Dementievriendelijke samenleving
- Alzheimer Café
- Inloopplek + deskundigheid
- Sociaal wijkteam
- Netwerk
- Zet de mens centraal
- Vroegtijdig instappen/(h)erkennen
- Zingeving erbij horen



Wat vraagt dat in essentie van onze menskracht?

- Organisatie overstijgend denken
- Commitment
- Inlevingsvermogen
- Open mind
- Leven zoals je wil
- Denken in mogelijkheden
- Out of the box denken
- Cliënt – vrijwilliger/student
- Samenwerken en samen leren
- Zonder oordeel
- Elkaar zien

Aan het eind van de middag lag er een mooie basis van grote betekenis voor de sociale benadering van dementie.

Per 1 augustus start Christa Ooms als projectleider SBD.
Zij komt graag kennis met jullie maken!

Voor vragen of informatie: mail info@regiokompasgva.nl
Of kijk op de website regiokompasgva.nl die binnenkort online komt!

Hartelijke groet,

Anneke Kooij – Deelprojectleider SBD
Paul Koeleman - Projectleider SBD a.i.
Vivienne Otto – Programmamanager RegioKompas



RegioKompas

GOOI – VECHTSTREEK – ALMERE

samen in ouderenzorg

Copyright (C) 2022 RegioKompas. Alle rechten voorbehouden.